
Etienne Gervais, auteur de «*L'ennemi en moi*», vous invite à faire une incursion dans l'univers du trouble de la personnalité limite en vous présentant la vie telle que perçue par une personne en souffrant.

L'atelier interactif d'une durée d'une heure quarante-cinq s'adresse tant aux individus souffrant d'un trouble de la personnalité limite qu'à leurs familles et amis.

Ensemble, nous décortiquerons les neuf symptômes associés au trouble de la personnalité limite afin de mieux les comprendre ainsi qu'évaluer leur impact sur le quotidien. Nous découvrirons également comment ces symptômes envahissants et handicapants peuvent, à l'issu d'un processus personnel, être transformés en forces et en aptitudes.

Coût de l'atelier: Organismes 275\$*

Durée: 1h45 + Période de questions

Nombre illimité de participants

Références disponibles

*Des frais de déplacement peuvent s'appliquer dans certains cas. Organismes Européens, entrez en communication pour obtenir une soumission.

Contact:

Etienne Gervais

514-353-1675/514-250-1675

www.etiennegervais.com

etienne@etiennegervais.com

Objectifs de l'atelier :

Pour les proches d'une personne souffrant d'un TPL

- Mieux comprendre son proche à travers des explications simples basées sur des faits vécus
- Entretenir l'espoir quant à la guérison de son proche
- Briser l'isolement en permettant de rencontrer des personnes vivant des situations similaires
- Explorer des pistes d'attitudes à adopter face aux comportements envahissants de son proche afin de mieux se protéger
- Prendre conscience de la coexistence de deux réalités distinctes : la sienne et celle de son proche
- Obtenir des réponses aux questions que l'on n'ose pas toujours poser à son proche

Pour les personnes souffrant d'un TPL

- Apprivoiser certains schémas qui régissent le quotidien
- Entretenir l'espoir quant à sa guérison
- Briser l'isolement en rencontrant d'autres personnes aux prises avec les mêmes difficultés
- Prendre conscience de la coexistence de sa réalité et de celle de ses proches
- En apprendre d'avantage sur les différentes ressources de traitement disponibles
- Explorer certains choix de vie propices au rétablissement

Trouble de la personnalité limite Critères diagnostique

- Efforts effrénés afin d'éviter un abandon réel ou imaginaire
- Relations interpersonnelles intenses et instables caractérisées par une alternance entre des positions extrêmes d'idéalisation et de dévalorisation
- Perturbation de l'identité, instabilité marquée de l'image de soi
- Impulsivité dans au moins deux domaines ayant un potentiel autodestructeur pour le sujet (ex : dépenses irréfléchies, sexualité, toxicomanie)
- Gestes ou menaces suicidaires récurrentes
- Instabilité affective causée par une réactivité marquée de l'humeur (ex : dysphorie épisodique, anxiété et irritabilité)
- Colères intenses et inappropriées ou difficulté à gérer sa colère (ex : fréquentes sautes d'humeur, batailles récurrentes)
- Idées passagères de persécution ou symptômes dissociatifs sévères en situation de stress

*Source : DSM-IV

L'univers TPL, pas si fou que ça!

Etienne Gervais est né en 1983 dans la région de Lanaudière. Il a une adolescence plutôt mouvementée, ponctuée par la dépression et l'anxiété sociale. À l'âge de 18 ans, désireux d'aider les jeunes éprouvant des difficultés similaires à celles rencontrées pendant son adolescence, il entreprend des études et décroche un emploi au sein des Centres Jeunesse. Tout le désigne pour un avenir prometteur. Cependant, il ne terminera jamais ses études : un mal de vivre constant lui empoisonne la vie.

Pendant des années, il erre à la recherche de son identité et d'une raison de vivre. Les relations orageuses se succèdent à un rythme effarant, tout comme les emplois. Il fait plusieurs tentatives de suicide, enchaîne les excès de toutes sortes dans l'espoir de combler le vide grandissant qu'il ressent. C'est seulement lorsque ses comportements destructeurs lui auront fait tout perdre qu'Etienne entrera réellement en contact avec lui-même et qu'il réalisera que la clé de la guérison se trouve en lui-même. Il entreprendra alors un combat acharné contre les démons du TPL

Son histoire, il aura envie et besoin de la partager afin que plus personne ne souffre seul et en silence d'un mal dont personne ne veut entendre parler : la maladie mentale. Mais aussi afin que tous ceux qui vivent avec un proche TPL soient en mesure de comprendre les comportements absurdes dont ils subissent les contrecoups.

C'est de cette soif de cultiver le bonheur et d'aider son prochain que naîtra son premier roman, *L'ennemi en moi*, publié chez Olographes en 2008.

«Vivre avec le TPL, c'est être assis sur une bombe qui menace d'exploder à tout moment. C'est vivre dans l'incertitude de ce qu'on fera demain et des conséquences que cela aura sur notre vie. C'est souffrir tous les jours d'un mal qui ne s'explique pas, souffrir du mal que l'on cause à ceux que l'on aime. Être TPL, c'est la détresse au quotidien.»

Au cours des chapitres, l'auteur fait entrer le lecteur dans son monde, tente de lui faire voir la vie par les yeux de sa maladie. Il s'efforce de représenter le plus fidèlement possible, au travers des faits vécus, ce que c'est que de vivre une vie sur laquelle on a si peu de contrôle. Il se met à nu, dévoile ses secrets les plus intimes afin que le lecteur ait la chance de comprendre le TPL en partageant un bout de vie d'une personne atteinte. Le lecteur pourra ainsi observer les manifestations de cette affection, mesurer l'ampleur des répercussions de ses symptômes sur le quotidien ainsi que leur évolution au cours des différentes étapes de la vie de l'auteur.

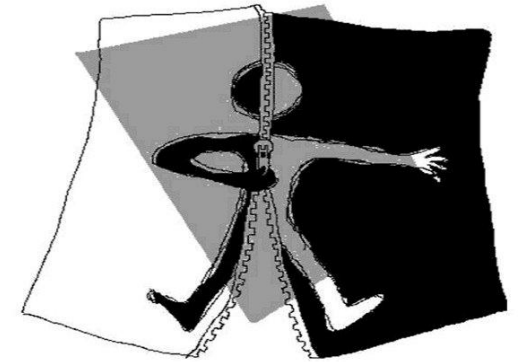
Monique Bessette, Nathalie Belda et Lorraine Beauchemin, psychologues à l'Institut Victoria, ont accepté de signer la préface, entérinant ainsi la valeur intrinsèque de ce témoignage douloureux, mais combien instructif.

L'ennemi en moi, histoire vraie d'une victime du trouble de la personnalité limite.

ISBN 978-2-922299-15-1
400 pages
19,95\$ CAD
15€



Conférence/Atelier sur le trouble de la personnalité limite



Découvrez la vie telle que perçue par une personne atteinte d'un trouble de la personnalité limite...

Par :
Etienne Gervais

L'univers TPL, pas si fou que ça!
